

Comment je participe ?

L'ETP est intégrée dans la prise en charge de ma pathologie :

- Dès l'annonce du diagnostic et tout au long de mon suivi

Patient/entourage :

- Je contacte directement le secrétariat au 05 59 44 44 71

Autre orientation :

- Par mon médecin référent ou un médecin spécialiste ou tout intervenant en lien avec mon parcours de soin



**Démarche volontaire,
libre de participer ou d'arrêter
à tout moment**

Venez nous rencontrer à l'UTTEP

**Ambiance chaleureuse et conviviale
dans un lieu apaisant et sécurisant**

Accueil
Salle de groupe
Cuisine thérapeutique
Espace pour entretien individuel
Téléconsultation par visio ou téléphonique

Accès et contact



Unité Transversale et Territoriale
d'Education thérapeutique du Patient
(UTTEP)



Contact secrétariat :
05 59 44 44 71

Centre Hospitalier de la Côte Basque
13 avenue Jacques Loëb - 64100 Bayonne



Unité Transversale et Territoriale d'Education thérapeutique du Patient

*Lieu dédié à l'accompagnement et au
partage pour le patient et son entourage*

Je suis concerné(e) par

Le diabète (enfant-ado-adulte)

Le VIH

Une insuffisance surrénalienne

Une insuffisance rénale/dialyse

Un rhumatisme inflammatoire chronique

L'obésité (enfant - ado - adulte)

**L'obésité dans le cadre d'une chirurgie
chez l'adulte**

Les addictions (hôpital de jour)

Trouble du spectre de la schizophrénie

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PATIENT (ETP)

C'est quoi ?

Etre acteur de ma santé

Avancer ensemble

Maintenir et/ou améliorer
ma qualité de vie

Apprendre à vivre au mieux
avec la maladie

Pourquoi ?

Partager - transmettre

Etre moins seul face à mes difficultés

Prendre du temps pour ma santé

M'informer - Apprendre

Respect de la confidentialité

Comment se déroule le programme ?

1) Rencontre individuelle (bilan éducatif partagé)

- Faire connaissance, échanger ensemble sur mes besoins et mes attentes
- Définir mes priorités
- Mise en place de séances personnalisées

2) Séances éducatives individuelles et/ou collectives pour répondre à mes priorités

- Maladie
- Traitements
- Alimentation
- Activité physique adaptée
- Vécu
- Santé sexuelle...

3) Entretien individuel en fin de parcours ETP

- Autoévaluation
- Séances complémentaires si besoin
- Bilan de satisfaction du parcours

Durée des séances de 1h à 2h

Qui fait les séances ?

Une équipe pluridisciplinaire

Médecin, infirmier(e), diététicien(ne),
psychologue, éducateur médicosportif,
aide-soignant, sage femme, pharmacien,
podologue, éducateur thérapeutique...

Professionnels libéraux

Associations de patients

Patients/Aidants, experts, témoins, ressources

Séances transversales

- Confiance en soi et estime de soi
- Vie affective, intimité et santé sexuelle
- Tous en mouvement-mouvement pour tous
- Gestion des émotions
- Alimentation en pleine conscience
- Communication autour de ma santé
- Gestion de la douleur
- Motivation aux changements...

Ateliers ludiques réalisés en
fonction de mon rythme