

Comment je participe ?

L'ETP est intégrée dans la prise en charge de ma pathologie :

- Dès l'annonce du diagnostic et tout au long de mon suivi

Patient/entourage :

- Je contacte directement le secrétariat au 05 59 44 44 71

Autre orientation :

- Par mon médecin référent ou un médecin spécialiste ou tout intervenant en lien avec mon parcours de soin



Démarche volontaire,
libre de participer ou d'arrêter
à tout moment

Venez nous rencontrer à l'UTTEP

Ambiance chaleureuse et conviviale
dans un lieu apaisant et sécurisant

Accueil
Salle de groupe
Cuisine thérapeutique
Espace pour entretien individuel
Téléconsultation par visio ou téléphonique

Accès et contact



Unité Transversale et Territoriale
d'Education thérapeutique du Patient
(UTTEP)



Contact secrétariat :
05 59 44 44 71

Centre Hospitalier de la Côte Basque
13 avenue Jacques Loëb - 64100 Bayonne



Unité Transversale et Territoriale d'Education thérapeutique du Patient

*Lieu dédié à l'accompagnement et au
partage pour le patient et son entourage*

Je suis concerné(e) par

Le diabète (enfant-ado-adulte)

Le VIH

Une insuffisance surrénalienne

Une insuffisance rénale/dialyse

Un rhumatisme inflammatoire chronique

L'obésité (enfant - ado - adulte)

L'obésité dans le cadre d'une chirurgie
chez l'adulte

Les addictions (hôpital de jour)

Trouble du spectre de la schizophrénie

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PATIENT (ETP)



C'est quoi ?

Etre acteur de ma santé

Avancer ensemble

Maintenir et/ou améliorer
ma qualité de vie

Apprendre à vivre au mieux
avec la maladie



Pourquoi ?

Partager - transmettre

Etre moins seul face à mes difficultés

Prendre du temps pour ma santé

M'informer - Apprendre



Respect de la confidentialité

Comment se déroule le programme ?

1) Rencontre individuelle (bilan éducatif partagé)

- Faire connaissance, échanger ensemble sur mes besoins et mes attentes
- Définir mes priorités
- Mise en place de séances personnalisées



2) Séances éducatives individuelles et/ou collectives pour répondre à mes priorités

- Maladie
- Traitements
- Alimentation
- Activité physique adaptée
- Vécu
- Santé sexuelle...

3) Entretien individuel en fin de parcours ETP

- Autoévaluation
- Séances complémentaires si besoin
- Bilan de satisfaction du parcours



Durée des séances de 1h à 2h

Oui fait les séances ?

Une équipe pluridisciplinaire



Médecin, infirmier(e), diététicien(ne), psychologue, éducateur médicosportif, aide-soignant, sage femme, pharmacien, podologue, éducateur thérapeutique...

Professionnels libéraux

Associations de patients

Patients/Aidants, experts, témoins, ressources

Séances transversales

- Confiance en soi et estime de soi
- Vie affective, intimité et santé sexuelle
- Tous en mouvement-mouvement pour tous
- Gestion des émotions
- Alimentation en pleine conscience
- Communication autour de ma santé
- Gestion de la douleur
- Motivation aux changements...

Ateliers ludiques réalisés en fonction de mon rythme

