

- **Socio-esthétique et perruque :**

Des professionnels sont à votre disposition à l'hôpital et sur rendez- vous en ville (subventionnés par la ligue contre le cancer des Pyrénées Atlantiques) :

Socio-coiffeuse : **Cécile REMY** : 05.59.59.17.39 / 06.38.25.64.93

Socio-esthéticienne : **Laurence MARLIN** : 06.72.81.97.43

- **Sophrologie :**

Notre sophrologue Caycédiennne, Hypnothérapeute (subventionnée par la ligue contre le cancer des Pyrénées Atlantiques) vous propose des techniques de relaxation dynamique, des exercices de respiration et un travail de visualisation.

Virginie Almeida 05.59.59.17.39 / 06.16.25.86.16

- **Réflexologie plantaire :**

Alexandra BONNET (subventionnée par la ligue contre le cancer des Pyrénées Atlantiques)
05.59.59.17.39 / 07.77.75.75.57

- **Être accompagné par des bénévoles : Plusieurs associations sont conventionnées avec le centre hospitalier de la côte basque :**

Alliance 64 : bayonne@alliance.fr

Tel : 05.59.46.15.15

Mail : bayonne@alliance.asso.fr

France Lymphome Espoir

www.francelymphomeespoir.fr

Tel : 01.42.38.54.66

Leucémie Pays Basque

www.leucemiepaysbasque.org

Tel : 06.84.04.84.06

VMEH : Visite des Malades en Établissements

Hospitaliers au Pays Basque :

vmeh-pb@sfr.fr

Tel : 06.09.63.38.67

- **Autres associations locales :**

La ligue Contre le Cancer propose des soins de support: la socio-esthétique, la sophrologie, la réflexologie plantaire, maquillage semi-permanent, conseils beauté,

atelier pleine conscience, aquarelle... Ces soins et activités sont gratuits et se déroulent soit dans notre hôpital, au domicile des patients ou dans leurs locaux **Espace ligue de Bayonne. 66 allées Marines-espace rive gauche à Bayonne inscription au 05.59.59.17.39**

Mieux vivre son cancer : Créer un lien entre les personnes touchées par le cancer, communiquer de façon positive autour de cette maladie. Favoriser l'entraide et la solidarité afin d'apporter des solutions aux malades pour garder le moral et mieux supporter les traitements.

Atelier créatif et convivial tous les lundis : fabrication et personnalisation de chapeaux adaptés aux femmes ayant perdu leurs cheveux.

Tel : 06 81 13 68 83

mail@mieuxvivremoncancer.fr

www.mieuxvivremoncancer.fr

Life is rose : Aides aux problématiques sociétales liées à la maladie. **2 avenue Serrano 64200 Biarritz**

www.lifeisrose.fr

Tel : 06.72.46.39.80

Garazi en rose : Soins de support pour les patients atteints de cancer sur les territoires de Garazi, Baigorry, Ossès et Irissary. **www.garazienrose.com**

Tel : 06.09.40.83.01 (Isabelle)

**Vous soutenir,
vous et vos proches
pendant et après
la maladie.**

SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

**Vous êtes suivi pour votre cancer,
vous pouvez bénéficier des soins de support.**

**Notre objectif : un parcours global et
personnalisé pour améliorer la qualité de vie
des personnes malades conjointement
aux traitements spécifiques
(chimiothérapies, radiothérapie, chirurgie)**

*N'hésitez pas à en faire la demande
directement ou via vos médecins spécialistes
ou traitants*

Un numéro unique pour un accès rapide :

 **05.33.78.81.99**

Infirmière de coordination, Maitena Dufau
Médecin coordinateur, Dr Alexandre Leroy

 **soins.onco.support@ch-cotebasque.fr**

Nos différents intervenants en soins oncologiques de support :

- **La prise en charge de la douleur complexe en cancérologie :**

La douleur n'est pas une fatalité. De nombreuses possibilités existent pour la soulager.

- **Dr Leroy : 05.59.44.39.89**

- **Dr Cadier, Dr Dugaret et Dr Brillaxis : 05.59.44.33.52**

- **IDE référente douleur Maitena Dufau : 05.33.78.81.99**

- **L'hypnoanalgésie :**

Afin de diminuer la douleur, le stress et l'anxiété induits par certains soins, notre infirmière référente vous propose des séances d'hypnose par la réalité virtuelle grâce aux casques HypnoVR.

Fabienne Roux - 05.59.44.43.52

- **L'antalgie par pompe intrathécale implantée.**

Réservée à des douleurs réfractaires. Les référents sont les neurochirurgiens, Dr Brillaxis, Dr Cadier, Dr Dugaret, Dr Leroy médecins formés et Fabienne Roux, infirmière.

- **La prise en charge diététique et nutritionnelle :**

Nos diététiciens sont là pour vous aider à adapter votre alimentation afin de maintenir un bon état général et de mieux tolérer les traitements.

- **Service diététique : 05.59.44.39.75**

- **Dr Auzi Mathieu : 05.59.44.33.65**

- **La prise en charge et le soutien psychologique du patient, des proches et aidants :**

L'équipe transversale de psychologues est là pour vous et vos proches à tout moment de votre parcours de soin.

- Pour les patients suivis en oncologie/gastroentérologie :

Mongereau Aurélie : 05.59.44.41.28

Trotot Sophie : 05.59.44.42.38

- Pour les patients suivis en hématologie/pneumologie

et autre services : **Darrière Anne Marie : 05.59.44.41.24**

Beauvois Hervé : 05.59.44.41.69

- **La prise en charge sociale, familiale et professionnelle :**

Les assistantes sociales sont là pour vous soutenir dans les démarches administratives et sociales et vous informer de vos droits.

Service social : 05.59.44.40.72

- **L'activité physique adaptée :**

L'activité physique permet une amélioration symptomatique de la fatigue, de l'état psychologique et émotionnel. Elle permet également de récupérer une autonomie.

- **Unité transversale d'activité physique adaptée**

(UTAPS) 05.59.44.35.78

- **Association Sport Santé Côte Basque : 05.59.31.67.67**

- **Association Hope Team East : 06.40.46.45.81**

- **L'onco-gériatrie :**

Nous vous proposons une prise en charge globale et optimale de la personne âgée atteinte de cancer par la mise en commun de l'oncologie et de la gériatrie.

Consultation d'onco gériatrie :

Dr Lescarret, Dr Lamouliatte et Dr Pomereau- Rigaud : 05.59.44.41.81

- **La prise en charge des addictions :**

La prise en charge des addictions (tabac, alcool...) représente un enjeu particulièrement important dans l'accompagnement au long cours des patients atteints de cancer.

L'Equipe de liaison et de soins en Addictologie (ELSA) : 05.59.44.33.61

- **onCOGITE :**

Ateliers de rééducation cognitive post chimiothérapie.

Sophie PRADA - s.prada@oncogite.com - 06.68.91.53.15

- **La prise en charge des plaies et cicatrisations :**

La pathologie cancéreuse et ses différents traitements confrontent souvent les patients à une agression de la peau et des muqueuses. Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge précoce au sein de notre établissement.

Cécile Vandoit Stomathérapeute : 05.59.44.32.01 et Consultations spécialisées plaies et cicatrisation.

- **Le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité :**

Certains traitements peuvent induire une baisse de la fertilité, voire une stérilité. Les patients peuvent bénéficier d'une préservation de la fertilité pour les femmes et pour les hommes. Elle est discutée au cas par cas et sa prise en charge est assurée dans un centre spécialisé.

- **Clinique de Navarre et laboratoire Biopyrénées : 3, rue Bayard, 64000 PAU - 05.59.27.51.31**

- **Centre de préservation de la fertilité en Aquitaine 05.56.79.54.31**

Preservation.fertilite@chu-bordeaux.fr

- **Conseils et accompagnement vie relationnelle, intime et santé sexuelle :**

Les conséquences physiques et émotionnelles induites par la maladie ou son traitement peuvent affecter la vie intime, affective et sexuelle des patients. Notre éducateur en santé est à votre disposition en entretiens individuels pour personnes seules ou en couple.

Caroline d'Ivernois : 05.59.44.31.86

- **Des ateliers en groupe ou individuels « Se ressourcer avec la créativité/confiance en soi/ estime de soi »**

sont également proposés aux patients et aux aidants naturels. Quelques exemples de thématiques d'ateliers : les sources de bien être, la nature, les petites attentions, la gratitude...

Caroline d'Ivernois : 05.59.44.31.86

- **Etre soutenu à l'hôpital ou à domicile par des professionnels de soins palliatifs et d'accompagnement :**

L'Equipe Mobile de Soins Palliatifs et d'Accompagnement intervient à la demande auprès des personnes atteintes d'une maladie grave. Elle participe au soulagement de la douleur et des inconforts physiques, ainsi qu'au soutien psychologique du malade et de son entourage.

Equipe mobile de soins palliatifs : 05.59.44.43.52