

La ligue Contre le Cancer :

la socio-esthétique, la sophrologie, la réflexologie plantaire, maquillage semi-permanent, conseils beauté, atelier pleine conscience, aquarelle...

Ces soins et activités sont gratuits et se déroulent soit dans notre hôpital, au domicile des patients ou dans leurs locaux. **Espace ligue de Bayonne.** 66 allées Marines-espace rive gauche à Bayonne inscription au **05.59.59.17.39**

Mieux vivre son cancer :

Créer un lien entre les personnes touchées par le cancer, communiquer de façon positive autour de cette maladie. Favoriser l'entraide et la solidarité afin d'apporter des solutions aux malades pour garder le moral et mieux supporter les traitements.

Atelier créatif et convivial tous les lundis : fabrication et personnalisation de chapeaux adaptés aux femmes ayant perdu leurs cheveux - **06.81.13.68.83**
mail@mieuxvivremoncancer.fr
www.mieuxvivremoncancer.fr

EHOO :

Association Euskal (h)ospitaleko Onkologia/oncologie hospitalière basque. Promotion du soin, de la recherche, de la formation et de l'enseignement en oncologie.
Asso.ehoo@gmail.com

Life is rose :

Aides aux problématiques sociétales liées à la maladie -
2 avenue Serrano 64200 Biarritz - www.lifeisrose.fr
06.72.46.39.80

Garazi en rose :

Soins de support pour les patients atteints de cancer sur les territoires de Garazi, Baigorri, Ossès et Irissary.
www.garazienrose.com - **06.09.40.83.01** (Isabelle)

***Vous soutenir,
vous et vos proches
pendant et après la maladie***

***Notre objectif :
une prise en charge globale et
personnalisée pour améliorer la
qualité de vie des personnes malades
conjointement aux traitements
spécifiques (chimiothérapies,
radiothérapie, chirurgie)***

SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

— sénologie-gynécologie

Vous êtes suivi pour votre cancer du sein ou gynécologique, vous pouvez bénéficier des soins de support. N'hésitez pas à en faire la demande directement ou via vos médecins spécialistes ou traitants.

Un numéro unique pour un accès rapide :

 **05.33.78.81.99**

Infirmière de coordination, Maitena Dufau
Médecin coordinateur, Dr Alexandre Leroy

 soins.onco.support@ch-cotebasque.fr

Nos différents intervenants en soins oncologiques de support :

- **Prise en charge sociale, familiale et professionnelle :**

Les assistantes sociales sont là pour vous soutenir dans les démarches administratives et sociales et vous informer de vos droits.

Service social : 05.59.44.40.72

- **Prise en charge et le soutien psychologique du patient, des proches et aidants :**

L'équipe transversale de psychologues est là pour vous et vos proches à tout moment de votre parcours de soin. **05.59.44.41.28**

- **Socio-esthétique et perruque :** Des professionnels sont à votre disposition à l'hôpital et sur rendez- vous en ville (subventionnés par la ligue contre le cancer des Pyrénées Atlantiques) :

Socio-coiffeuse : **Cécile REMY : 05.59.59.17.39 / 06.38.25.64.93**

Socio-esthéticienne : **Laurence MARLIN : 06.72.81.97.43**

- **Prise en charge diététique et nutritionnelle :**

Nos diététiciens sont là pour vous aider à adapter votre alimentation afin de maintenir un bon état général et de mieux tolérer les traitements.

Service diététique : 05.59.44.39.75

- **Sophrologie :**

Notre sophrologue Caycédiennne, Hypnothérapeute (subventionnée par la ligue contre le cancer des Pyrénées atlantiques) vous propose des techniques de relaxation dynamique, des exercices de respiration et un travail de visualisation.

Virginie Almeida 05.59.59.17.39 - 06.16.25.86.16

- **Activité physique adaptée :**

L'activité physique permet une amélioration symptomatique de la fatigue, de l'état psychologique et émotionnel.

- **Unité transversale d'activité physique adaptée (UTAPS) : 05.59.44.35.78**

- **Association Sport Santé Côte Basque : 05.59.31.67.67**

- **Association Hope Team East : 06.40.46.45.81**

- **Réflexologie plantaire :**

Alexandra BONNET (subventionnée par la ligue contre le cancer des Pyrénées atlantiques) **05.59.59.17.39 - 07.77.75.75.57**

- **Soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité :**

Certains traitements peuvent induire une baisse de la fertilité, voire une stérilité.

Les patients peuvent bénéficier d'une préservation de la fertilité. Elle est discutée au cas par cas et sa prise en charge est assurée dans un centre spécialisé.

- **Clinique de Navarre et laboratoire Biopyrénées : 3, rue Bayard, 64000 PAU - 05.59.27.51.31**

- **Centre de préservation de la fertilité en Aquitaine 05.56.79.54.31**

Preservation.fertilite@chu-bordeaux.fr

- **Conseils et accompagnement vie relationnelle, intime et santé sexuelle :**

Les conséquences physiques et émotionnelles induites par la maladie ou son traitement peuvent affecter la vie intime, affective et sexuelle des patients.

Notre éducateur en santé est à votre disposition en entretiens individuels pour personnes seules ou en couple.

Caroline d'Ivernois - 05.59.44.31.86

- **Consultation en oncogénétique :**

L'oncogénétique est une spécialité médicale qui cherche à identifier les formes familiales de cancers. En fonction de votre histoire personnelle et familiale, votre médecin pourra vous orienter vers cette consultation.

Secrétariat : 05.59.44.44.36

L'équipe reste à votre disposition pour vous orienter au mieux vers d'autres partenaires du territoire.

- **Prise en charge de la douleur complexe en cancérologie :**

La douleur notamment post-traitements n'est pas une fatalité. De nombreuses possibilités existent pour la soulager.

Des traitements agissent sur la douleur avec des techniques médicales et non médicales.

Dr Leroy - 05.59.44.39.89

IDE référente douleur Maitena Dufau - 05.33.78.81.99

- **L'hypnoanalgésie :**

Afin de diminuer la douleur, le stress et l'anxiété induits par certains soins, notre infirmière référente vous propose des séances d'hypnose par la réalité virtuelle grâce aux casques HypnoVR.

Fabienne Roux - 05.59.44.43.52

- **Des séances formelles d'hypnoanalgésie par des professionnels diplômés.**

- **Prise en charge des addictions :**

La prise en charge des addictions (tabac, alcool...) représente un enjeu particulièrement important dans l'accompagnement au long cours des patients atteints de cancer. Pour vous aider **L'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA)**

05.59.44.33.61

- **Des ateliers en groupe ou individuels**

« Se ressourcer avec la créativité/confiance en soi/ estime de soi »

sont également proposés aux patients et aux aidants naturels. Quelques exemples de thématiques d'ateliers : les sources de bien être, la nature, les petites attentions, la gratitude...

Caroline d'Ivernois - 05.59.44.31.86

- **OnCO'GITE :**

Ateliers de rééducation cognitive post chimiothérapies.

Sophie PRADA - s.prada@oncogite.com -

06.68.91.53.15