

Un prélèvement d'organes au Centre Hospitalier de la Côte Basque : 24h de course contre la montre pour sauver des vies

Il est difficile d'imaginer que certaines nuits, une véritable course contre la montre se déroule dans les locaux du Centre Hospitalier de la Côte Basque à Bayonne : celle menée par le service de Coordination Hospitalière en collaboration avec l'Agence de la Biomédecine, les équipes internes volontaires et les équipes chirurgicales d'autres hôpitaux pour le prélèvement d'organes en vue de greffes.



Préparation des «VITALPACK» dans lesquels seront transportés les organes prélevés

Entre le moment où un cœur est prélevé sur un patient donneur et celui où il est greffé sur un patient receveur, il ne doit pas se passer plus de 4 heures. Or, le premier peut être à Bayonne et le second à Lille. Pour mieux se rendre compte du défi médical, paramédical, organisationnel et logistique qui s'impose aux équipes impliquées dans cette aventure, essayons de prendre un exemple type permettant de lister l'ensemble des opérations.

- **8h30** : Dans le service de Réanimation du Centre Hospitalier de la Côte Basque, un patient présente les signes cliniques et paracliniques de la mort encéphalique. Cette constatation est faite après un certain nombre de tests, certifiant que le cerveau n'est plus irrigué et donc que le patient est en état de mort cérébrale. Un certain nombre d'échantillons prélevés partent en urgence à Bordeaux pour des analyses virologiques, sérologiques et de compatibilité. D'autres examens sont réalisés tout au long de la matinée dans les services du CHCB. Un prélèvement cœur, poumons, foie et reins est alors envisageable.
- **11h** : l'entretien avec la famille se déroule souvent en Réanimation. Rien ne peut se faire sans le témoignage des proches, même si la personne concernée ne s'est pas signalée sur le registre national des refus. L'opposition d'un seul des membres suffit à arrêter le processus.
- **14h** : l'Infirmier de coordination renseigne le dossier « Cristal » qui contient toutes les informations nécessaires (bilan, évaluation des organes, traitements). Le médecin traitant est contacté pour approfondir la connaissance des antécédents du patient. L'Infirmier coordinateur prévient par ailleurs le bloc opératoire qui se prépare et mobilise les équipes médicales et soignantes volontaires du Centre Hospitalier de la Côte Basque.
- **17h** : Envoi du dossier Cristal en ligne à l'Agence Nationale de Biomédecine. Cette dernière à partir de sa base de données centrale détermine les receveurs compatibles pour chaque organe susceptible d'être prélevé et prévient les équipes des hôpitaux correspondants. La recherche est d'abord régionale, puis nationale et internationale dans le respect du degré d'urgence des receveurs.

- **20h** : Les équipes chirurgicales des hôpitaux greffeurs, qui vont venir prélever, appellent l'infirmière de coordination pour organiser le planning du prélèvement. Ces dernières vont arriver chacune de leurs villes respectives en avion spécial. L'aéroport de Biarritz, habituellement fermé la nuit, est maintenu ouvert, avec aiguilleur du ciel, personnels et pompiers d'astreinte. Une compagnie de taxi est mise en alerte. Elle assurera les transferts entre l'aéroport et le CHCB des différentes équipes de prélèvements.
- **22h** : l'équipe du bloc opératoire du CHCB prépare le bloc pour l'intervention.

Le prélèvement se fait toujours dans le même déroulement chronologique.

- **0h** : entrée du patient au bloc
- **0h30** : préparation du prélèvement des reins par les urologues. Ces derniers peuvent être soit ceux du CHCB soit ceux de l'hôpital Pellegrin qui arrivent dans ce cas en premier
- **1h30** : Préparation du prélèvement du foie par les chirurgiens hépatiques qui arrivent en second
- **2h30** : Préparation du prélèvement du cœur et des poumons par les chirurgiens cardiaques et thoraciques qui arrivent en dernier mais repartiront en premier;
- **4h** : Clampage aortique. A partir de cette étape, le compte à rebours commence vraiment. Il est de 4 heures pour une greffe du cœur ou des poumons, de 9 heures pour une greffe du foie et de 36 heures pour une greffe de rein. Chaque équipe conditionne son organe dans des containers adaptés avant de regagner au plus tôt l'aéroport dans le respect des délais de transplantation requis. L'infirmier de coordination tout au long du prélèvement, est garant du respect de la volonté du défunt, de la qualité du déroulement et de la restauration tégumentaire du corps. Il est en contact permanent avec l'Agence de Biomédecine qui suit le processus. Dans chacun des hôpitaux des receveurs, les équipes de blocs sont mobilisées et le patient receveur est prêt pour recevoir l'organe dès son arrivée. La toilette mortuaire est effectuée au bloc opératoire, avant l'acheminement du défunt à la chambre mortuaire.
- **7h** : l'infirmier de coordination transmet par fax à l'Agence de Biomédecine, les compte rendus opératoires et caractéristiques des organes prélevés.

L'infirmier concerné par le prélèvement, assure le suivi et l'accompagnement de la famille jusqu'au départ du défunt.

Dans les 15 jours qui suivent, un courrier systématique de remerciements est adressé à la famille, ainsi qu'aux différents collaborateurs au prélèvement (labo, radio, aéroport, taxi...).

Une nouvelle journée de travail peut commencer...

