

J'ai trop mal au ventre pendant les règles, y-a-t-il une solution ?

J'ai des pertes vaginales, est-ce normal ?

Je voudrais une contraception, mais j'ai trop peur des hormones

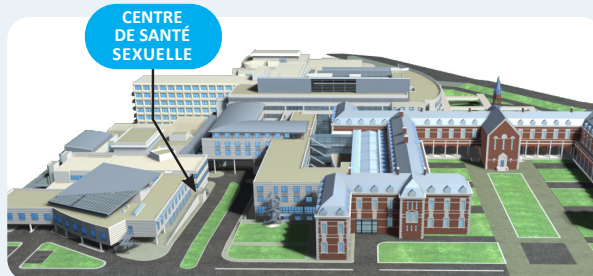
Je ne ressens pas de plaisir pendant les rapports, est-ce normal ?

Je suis mal à l'aise avec le préservatif, comment faire ?

Suis-je à jour de mon frottis et des vaccins contre le Papillomavirus et de l'hépatite B ?

J'ai subi un rapport sexuel non consenti, qui peut m'aider ?

## BAYONNE - Saint-Léon



13 avenue de l'interne Jacques Loëb  
(50m sur la gauche avant l'entrée des urgences adultes). Mêmes locaux que le Cegidd et le Centre Gratuit de Vaccination.

**Prenez rendez-vous au 05 59 44 40 94**

Du lundi au vendredi 9h-12h15 13h-16h45  
Fermé le jeudi après-midi

## Hauts de BAYONNE

**SDSEI ADOUR BAB**

25 avenue de Mounédé

**Prenez rendez-vous au 05 33 78 82 66**

jeudi 9h à 12h

## SAINT-JEAN-DE-LUZ

19 avenue André Ithurralde

**Prenez rendez-vous au 05 59 51 46 64**

Mercredi 9h00 - 17h00

Vendredi 9h00 - 15h30

**ou directement sur Doctolib**

## SAINT-JEAN-PIED-DE-POR

Route de Saint-Palais

St Jean-Le-Vieux

**Sans rendez-vous 05 59 37 90 10**

Mercredi 13h00 - 17h00



**CENTRE HOSPITALIER**  
**de la Côte Basque**



# Centre de Santé Sexuelle

(Centre de planification et  
d'éducation familiale)

## QUI PEUT SE RENDRE AU CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE ?

Le centre est ouvert à tous.

Les entretiens et les consultations médicales sont gratuits. Les mineur(e)s peuvent venir de façon confidentielle, il n'est pas nécessaire d'avoir l'autorisation des parents.

Les médicaments et les prises de sang sont gratuits pour les mineur(e)s venant en secret des parents et pour les majeur(e)s sans couverture sociale.

## POURQUOI VENIR AU CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE ?

C'est un lieu d'écoute pour toutes les questions liées à la sexualité, la contraception, l'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse) et les difficultés rencontrées par les couples et les familles.



### Vous pourrez notamment :

- Obtenir des préservatifs, une contraception d'urgence.
- Faire un test de grossesse.
- Bénéficier d'un suivi gynécologique de prévention : frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus, examen des seins, vaccination contre le papillomavirus, ...
- Obtenir une contraception régulière : pilule, DIU, implant, patch, anneau...
- Effectuer un test de dépistage des IST (Infections sexuellement transmissibles): VIH, chlamydia, gonocoque, hépatites, syphilis...
- Discuter d'éventuelles difficultés sexuelles ou conjugales, seul(e) ou en couple.
- Être accompagnés lors d'une demande d'IVG.

### LES INTERVENTIONS DE PRÉVENTION COLLECTIVE

À la demande, la sage-femme et les conseillères conjugales peuvent intervenir lors de rencontres collectives sur ces thèmes, aussi bien dans les collèges et lycées, que dans les lieux d'insertion et les foyers.

## L'EQUIPE DU CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE :

Selon vos besoins, vous rencontrerez des professionnels attentifs à votre demande :

- secrétaire
- sage-femme
- infirmière
- médecins généralistes ou gynécologues
- psychologue (pour l'accompagnement autour d'une IVG)
- conseillère conjugale et familiale

