

Le coloriage

Idée de patients et personnes qui pratiquent quotidiennement le coloriage!

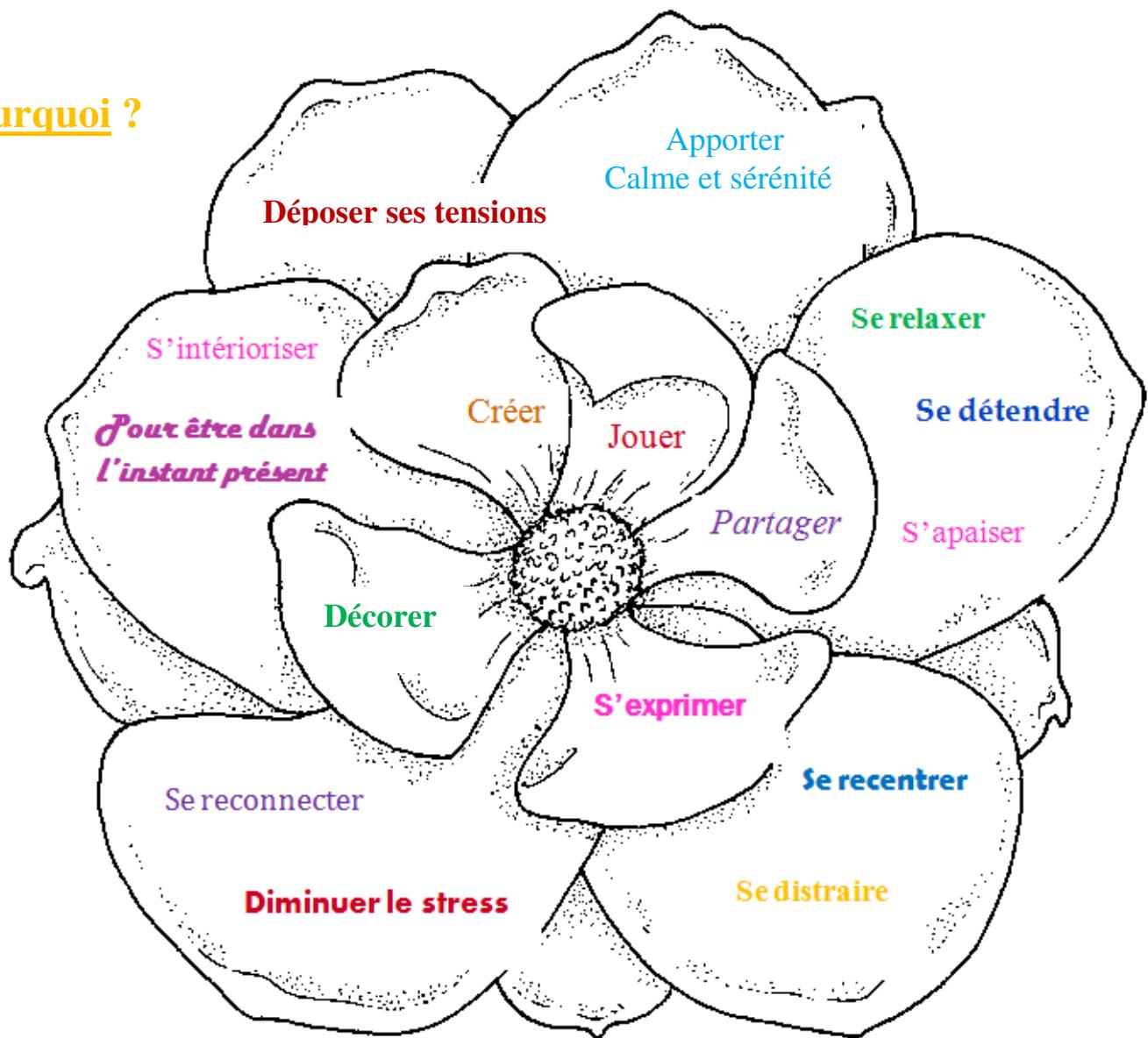
« Les bienfaits du coloriage »

Le coloriage est une activité simple, un moment dédié à soi où l'on peut se retrouver dans une bulle de détente, un instant de créativité pour faire émerger les couleurs et exprimer ses ressentis.

Un cadre posé mais qui laisse place à la spontanéité et à l'imaginaire!

Pour qui ? Pour les enfants et aussi pour les adultes!

Pourquoi ?



A vos cayons de couleurs !

Caroline d'Ivernois