

Et après

Il est possible d'avoir quelques effets secondaires de type douleurs abdominales ou nausées.

Des saignements de courte durée peuvent survenir 1 ou 2 jours après. Ils sont sans gravité mais ce ne sont pas vos règles et ne garantissent pas l'absence de grossesse.



Faites un test de grossesse 2 à 3 semaines après par précaution

Si vous utilisez une contraception d'urgence suite à un oubli de pilule vous devez continuer normalement votre plaquette et utiliser un préservatif pendant au moins 7 jours après la prise de Norvelo® et jusqu'à la fin de la plaquette en cas de prise d'EllaOne®.

A savoir

On peut utiliser le stérilet comme contraception d'urgence. Il faut le mettre en place dans les 5 jours qui suivent le rapport à risque. L'avantage est de débuter par la même occasion, une méthode contraceptive sur le long terme.

Seul le préservatif vous protège contre les Infections Sexuellement Transmissibles.

Centre de Planification et d'Education Familiale

Site de Bayonne :
13, avenue de l'interne Jacques Loeb

05 59 44 40 94

Site de Saint-Jean-de-Luz :
19, avenue André Ithurralde
05 59 51 46 64

Site de Saint-Jean-Pied-de-Port :
Maison de la Solidarité
Départementale - Maison Esponda
05 59 37 90 10

INFORMATION CONTRACEPTION



Contraception d'urgence

ou pilule du lendemain

La contraception d'urgence réduit le risque de grossesse après un rapport sexuel non ou mal protégé

Quand l'utiliser ?

La contraception d'urgence retarde ou empêche l'ovulation.

Elle doit être prise **le plus rapidement possible** après un rapport sexuel sans préservatif (ou après un accident de préservatif) dans les situations qui vous exposent à une grossesse :

- Absence de contraception habituelle.
- Contraception habituelle mal utilisée :
 - Pilule oubliée depuis plus de 12h.
 - Vomissement ou diarrhée dans les 4 heures suivant la prise de la pilule et non reprise d'un comprimé.
 - Anneau expulsé depuis plus de 3h, ou gardé pendant plus de 4 semaines.
 - Patch décollé depuis plus de 24h, ou gardé pendant plus d'une semaine.
 - DIU expulsé.

ATTENTION !

L'utilisation doit rester exceptionnelle.

L'utilisation répétitive de cette méthode comme seul moyen de contraception est nettement moins efficace qu'une méthode continue.

Consultez un médecin, une sage-femme ou un centre de planification pour choisir une contraception adaptée.

Efficacité

La contraception d'urgence n'est pas efficace à 100%. Cependant, plus on la prend tôt après le rapport à risque, plus elle est efficace.

Lorsqu'elle est prise dans les 24h qui suivent le rapport à risque, elle permet d'éviter une grossesse dans 95% des cas (échec pour 5 grossesses sur 100)

Norvelo®

Prenez le comprimé au plus tard dans les 3 jours (72h) qui suivent le rapport à risque.

EllaOne®

Prenez le comprimé au plus tard dans les 5 jours (120h) qui suivent le rapport à risque.

Comment se la procurer ?

À l'avance :

Il est utile d'avoir une boîte de pilule du lendemain d'avance.

Vous pouvez demander à votre médecin ou sage-femme de vous la prescrire en même temps que la contraception habituelle.

En situation d'urgence :

• En pharmacie :

Pour les mineures : La délivrance de Norvelo® ou EllaOne® est gratuite et anonyme (sans présenter sa carte vitale ni une pièce d'identité).

Pour les majeures : Norvelo® ou EllaOne® sont remboursées sur ordonnance.

Sans ordonnance Norvelo® coûte environ 6 à 8€ et EllaOne® environ 20€.

• Aux urgences gynécologiques de l'hôpital

• Infirmerie scolaire